

Balance board 40 cm

Balance board 40 cm. Disco de estabilidad con base curva. Perfecto para trabajar el equilibrio.

Calificación: Sin calificación

Precio

17,85 €

17,85 €

3,10 €

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Descripción

Balance board 40 cm. Para ejercitar el equilibrio y la estabilidad, prevenir lesiones, fortalecer el core y los músculos estabilizadores.

Mejora el equilibrio, la coordinación, las habilidades motoras, la agilidad, la postura y fortalece sus tobillos y rodillas

Recomendado por fisioterapeutas para prevenir y recuperarse de lesiones

Estimula la propiocepción

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.