

GHD Top Grade

¿NECESITAS PRESUPUESTO? Haz click en "SOLICITAR PRECIO"

Calificación: Sin calificación

Precio

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Descripción

El estilo de vida sedentario ha influido en las últimas décadas en el subdesarrollo de glúteos y tendones isquiotibiales.

Esto se debe a que las caderas y las rodillas permanecen flexionadas durante largos períodos de tiempo, provocando que los glúteos permanezcan alargados y los isquiotibiales en una posición tensa y flexionada.

El GHD es una herramienta integral para la estabilización de la línea media y el fortalecimiento de los isquiotibiales y los glúteos, que a diferencia de la silla romana, aporta estabilidad y apoyo al hacer abdominales y extensiones de espalda, pudiendo trabajar pantorrillas, isquiotibiales, glúteos y grupos musculares posteriores sin caerse ni volcarse.

Fabricado a partir de un marco de acero duradero de máxima calidad terminado con una capa de polvo, cuenta con acolchado de espuma EVA pre-moldeado y está tapizado en vinilo para ofrecer mayor durabilidad ante el uso diario.

El GHD Top Grade tiene un diseño totalmente ajustable, tanto en sentido vertical como horizontal, que permite acomodarlo a todas las formas y tamaños.

Incluye ruedas y manijas.

Dimensiones:

Longitud: 178,90 cm

Ancho: 108,2 cm

Altura: 104,5 cm (máx.)

Tubo principal: 50 x 70 x 3 cm

CONSULTAR GASTOS DE ENVIO

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.