

Kettlebell Caucho

¿NECESITAS PRESUPUESTO? Haz click en "SOLICITAR PRECIO"

Calificación: Sin calificación

Precio

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Descripción

Kettlebell de caucho con mango cromado.

Las mejores Kettlebells del mercado.

Mango cromado brillante y base recubierta de caucho.

Muy seguras y de un aspecto innovador.

La pesa rusa (o kettlebell) es una pesa tradicional que consiste de una bola semejante a una bala de cañón con un asa, fabricada con diversos materiales.

Las pesas kettlebell se han convertido en un utensilio popular de ejercicio en todo el mundo.

El entrenamiento con estas pesas tiene efectos beneficiosos en la fuerza y la flexibilidad.

Los entrenamientos con pesas rusas aumentan la fuerza, resistencia, agilidad y equilibrio, desafiando tanto la fuerza muscular como el sistema cardiovascular.

En los últimos años, las pesas rusas se han hecho populares entre los atletas, especialmente en los practicantes de artes marciales y en la comunidad de entretenimiento.

Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.